



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

PEI – Stigma and Discrimination Reduction- NAMI

Presenters: Therese Adams, Executive Director

Agency: NAMI Santa Cruz

ESPAÑOL

Hola, mi nombre es Therese Adams y soy la Directora Ejecutiva del condado de NAMI Santa Cruz. Y en NAMI creemos en la equidad, la dignidad y la compasión para todas las personas con problemas de salud mental y sus familias. Y uno de los mayores problemas que enfrentan las personas con enfermedades mentales es el estigma. Y nosotros, nuestros programas, uno de nuestros objetivos es acabar con el estigma y lo hacemos a través de la educación. Lo hacemos con apoyo. Lo hacemos proporcionando recursos en toda la comunidad. Por lo tanto, nuestros programas están dirigidos por voluntarios capacitados, personas con problemas de salud mental, familiares y personal. Tenemos personal también. Entonces, somos una organización nacional, um, entonces somos afiliados y la mayoría de nuestros programas se basan en prácticas basadas en evidencia. Um, entonces las personas en nuestros programas realmente pasan de la desesperación a la esperanza de la recuperación o un camino hacia la recuperación. Y todos nuestros servicios son gratuitos, por lo que el condado apoya uh 10 de nuestros programas, por lo que no podré. Iré rápidamente, pero no podré entrar en detalles, pero tenemos clases de seis a ocho semanas. para personas con problemas de salud mental y clases para familiares. Tenemos clases para proveedores de salud mental y ayudamos con la capacitación de las fuerzas del orden. Tenemos presentaciones educativas de salud mental en todo el condado cada cinco veces al año. Y entramos en negocios y en organizaciones sin fines de lucro y hacemos educación sobre salud mental. Un trabajo muy importante que tenemos es que vamos a las escuelas y hacemos presentaciones de salud mental en las escuelas intermedias y secundarias. Uh, tenemos una línea de ayuda en inglés y español y también organizamos grupos de apoyo semanales, así que tenemos un año 204 al año que son cuatro a la semana, um, esos son para personas con problemas de salud mental y para miembros de la familia. Y tenemos uno en español para miembros de la familia y estamos felices de decir que vamos a tener uno en español para personas con problemas de salud mental. Entonces, ¿cómo sabemos que estamos haciendo un buen trabajo? Entonces, sabemos que lo estamos haciendo bien porque damos encuestas y promediamos que la encuesta promedio es del 80 por ciento o más. Y en nuestros programas en español es del 90 por ciento. Y lo que le estamos preguntando a la gente , ¿qué estamos evaluando? ¿Sabe la gente sobre las enfermedades mentales? ¿Se sienten cómodos con los medicamentos? ¿Saben cuidar cuidarse? ¿Saben dónde



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

están los recursos para obtener ayuda? Y estamos orgullosos de que también hagamos evaluaciones narrativas. Y así, para cerrar, quiero leer una cita de un niño de secundaria. Un niño en la escuela secundaria y lo que esta persona escribió es: "usted ha cambiado mi vida para siempre. Después de su presentación, cuando llegué a casa, hablé de inmediato con mis padres y espero recibir ayuda. He tenido muchos pensamientos suicidas". Así que en NAMI sabemos que salvamos vidas. Y me encantaría hablar contigo más sobre esto, por favor comunícate. Muchas gracias por darme este tiempo para explicar nuestros programas.

ENGLISH

Hello my name is Therese Adams and I'm the Executive Director of NAMI Santa Cruz county. And at NAMI we believe in equity dignity and compassion for all those with mental health conditions and their family. And one of the biggest problems that people with mental illness face is stigma. And we, our programs one of our our goals is to bust stigma and we do that through education. We do that for with support. We do that with providing resources throughout the community. So our programs are led by trained volunteers those with mental health conditions and those family members and staff. We have staff as well. And so we're a national organization um so we're an affiliate and all our most of our programs are based on evidence-based practice. Um and so people in our programs they really do move from despair to hope to recovery and or a pathway to recovery. And our all our services are free so the county supports uh 10 of our programs and so I won't be able to I'll go quickly but I won't be able to go into great detail but we have classes six to eight weeks for those with mental health conditions and classes for family members. We have classes for mental health providers and we help with the training of law enforcement. We have mental health educational presentations county-wide every five every five times a year. And we go into businesses and go into non-profits and we do mental health education. A very important job we have is that we go into schools and do mental health presentations at middle schools and high schools. Uh we have a helpline in English and Spanish and we also hold weekly support groups so we have a year 204 a year that's four a week um those are for those with mental health conditions and for family members. And we have one in Spanish for family members and we're happy to say we're going to have one for uh one in Spanish for those with mental health conditions. So how do we know we're doing a good job so we know we're doing a good job because we give surveys and we averaged the average survey is 80 percent so or higher. And in our Spanish programs it's 90 percent. And what we're asking folks what we're evaluating do people know about mental illness? Do they feel comfortable with medications? Do they know how to care take care of themselves? Do they know where the resources are to get help? And so we're proud of that we also do narrative evaluations. And so in closing I want to read a quote from middle school middle school kid. A child in middle school and what this person wrote is, "you have changed my life forever after your presentation when I got



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

home I immediately talked to my parents and hopefully I will get some help. I have had many thoughts of suicide." So at NAMI we know we save lives. And so I'd love to talk to you more about this please reach out. Thank you so much for giving me this time to explain our programs.