Condado de Santa Cruz

AGENCIA DE SERVICIOS DE SALUD
División de Salud Publica

1070 Emeline Avenue, Santa Cruz, CA 95060
(831) 454-7519 Fax: (831) 454-4770
santacruzhealth.org

Comunicado de Prensa

17 de Noviembre de 2026

Contacto: Corinne Hyland
Corinne.hyland@santacruzcountyca.gov

NUEVO INFORME ANALIZA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS ENTRE LOS JÓVENES Y LA PREVENCIÓN EN EL CONDADO DE SANTA CRUZ

CONDADO DE SANTA CRUZ, CA — La Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz, en colaboración con Applied Survey Research (ASR), ha publicado el informe "**Enfoque Sobre el Consumo de Sustancias Entre los Jóvenes del Condado de Santa Cruz (2026)**." Este informe ofrece una evaluación integral del consumo de sustancias entre los jóvenes a nivel local —incluyendo el uso de cigarrillos electrónicos (vapeo), alcohol, cannabis, opioides y otras sustancias—además de analizar factores relacionados con la prevención y el apoyo.

El informe explora las actitudes y creencias de los jóvenes en torno al consumo de sustancias, sus percepciones sobre los daños asociados, la forma en que acceden a dichas sustancias y a qué fuentes recurren en busca de información y apoyo. También analiza las políticas escolares y los factores que influyen en la prevención del consumo de sustancias.

El Enfoque representa la primera evaluación integral de su tipo sobre el consumo de sustancias entre los jóvenes del Condado de Santa Cruz y reúne las perspectivas de jóvenes, cuidadores y proveedores para arrojar luz sobre este importante tema. El estudio pasó por un proceso de la Junta de Revisión Institucional (IRB) para garantizar un enfoque riguroso, y centrado en los jóvenes, que resultara en un estudio inclusivo y hallazgos creíbles. Este proceso ayuda proteger a los participantes y permite recopilar sus opiniones y experiencias de manera segura. Además de los participantes en la evaluación, muchos socios y partes interesadas de la comunidad contribuyeron a la divulgación, reclutamiento y retroalimentación.

Esta colaboración comunitaria busca comprender mejor las necesidades de los jóvenes y apoyar su bienestar en el condado de Santa Cruz.

Los datos para este informe se recopilaron a partir de:

- Respuestas a encuestas realizadas a jóvenes.
- Grupos focales con jóvenes y sus cuidadores.
- Entrevistas con informantes clave, incluidos proveedores de servicios para jóvenes.
- Una revisión de las políticas escolares relacionadas con el consumo de sustancias.

En general, los hallazgos señalan un entorno local donde el consumo de sustancias —especialmente el vapeo y el cannabis— se percibe a menudo como algo común y accesible. Esto puede reducir la percepción de riesgo y aumentar la aceptación social entre algunos jóvenes.

Al mismo tiempo, tanto los jóvenes como los cuidadores y los proveedores de servicios destacaron la importancia de contar con relaciones de confianza, información precisa y esfuerzos de prevención que brinden apoyo, ayudando así a los jóvenes a desenvolverse ante estas normas sociales y a tomar decisiones informadas.

La Agencia de Servicios de Salud utilizará estos datos para orientar futuros enfoques en la prevención de los trastornos por consumo de sustancias.

“Los jóvenes y los adultos que los apoyan han compartido sus experiencias honestamente, y nosotros los estamos escuchando,” dijo la Dra. Lisa B. Hernandez, Oficial de Salud Pública del Condado de Santa Cruz. “Esta evaluación nos da una hoja de ruta para abordar las preocupaciones planteadas y fortalecer el trabajo de prevención que ya está haciendo una diferencia en el Condado de Santa Cruz.”

Para acceder el informe completo sobre el uso de sustancias en jóvenes, visite www.santacruzhealth.org.

Si necesita apoyo relacionado con la salud mental o el tratamiento por consumo de sustancias, llame al **800-952-2335**. El equipo de Acceso de la División de Salud

Mental y Tratamiento del Uso de Sustancias de la Agencia de Servicios de Salud está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Acerca de Applied Survey Research

Applied Survey Research (ASR) es una organización de investigación social sin fines de lucro comprometida a promover el bienestar de la comunidad a través de una investigación rigurosa y participación comunitaria. Al asociarse con jóvenes, familias, proveedores de servicios y líderes locales, ASR ayuda a las comunidades a generar información confiable que informa las decisiones, fortalece los sistemas y mejora los resultados.

###