



Enfoque en Nuestro Equipo

Conozcan a Michael Bogren, CADCI

Michael ha desempeñado un papel vital en el éxito de nuestro equipo durante los últimos 6 años, empoderando a cientos de clientes en su camino hacia la recuperación con mucha dedicación.

La experiencia de Michael en la salud mental y tratamiento del uso de sustancias se produce después de su tiempo de servicio en la Marina de los Estados Unidos. Su experiencia incluye entornos residenciales, centros juveniles y clínicas ambulatorias. Con un profundo compromiso de ayudar a los demás, se enorgullece de apoyar a las personas durante todo su proceso de recuperación, apoyándolas en cada paso del camino.

En su tiempo libre puedes encontrar a Michael paseando a su perro Gus, pasando tiempo con su familia o leyendo un libro. A Michael le encanta viajar y explorar nuevas culturas. Da la bienvenida a todos los que se unen a sus grupos y espera apoyar su camino hacia la recuperación.



Los Grupos de Michael

Michael facilita grupos de recuperación semanales todos los miércoles y viernes. Por favor vea su horario de grupo actual y ubicación abajo.

Miércoles: 5:00 PM–6:30 PM

FCS Grupo de Recuperación

La ubicación: 1400 Emeline Ave Bldg K Santa Cruz

Facilitador: Michael 831-359-0425

Viernes: 11:00 AM–12:30 PM

Grupo de Recuperación en español

La ubicación: 1400 Emeline Ave Bldg K Santa Cruz

Facilitador: Michael 831-359-0425



ENFOQUE COMUNITARIO



Tenant Sanctuary

Tenant Sanctuary es un servicio de educación sobre los derechos de las personas inquilinas ubicado en Santa Cruz, California



A través de servicios de consejería capacitada para inquilinos y nuestro abogado de planta, ayudamos a las personas inquilinas a entender sus derechos en una situación determinada y cómo hacerlos valer. Responden a preguntas sobre: Aumento del alquiler, desalojo, reparaciones y habitabilidad, depósitos de seguridad, acoso, provisiones de arrendamiento y mucho mas.

Todas las familias nuevas y expectantes inscritas en Medi-Cal son elegibles para clases gratuitas y grupos de apoyo.

Llame al: (831) 200-0740 para más información.
La ubicación: 703 Pacific Ave Santa Cruz, CA 95060

Monarch Services

Monarch Services ofrece una respuesta de crisis inmediata a las víctimas de violencia doméstica y agresión sexual a través de nuestra línea de crisis las 24 horas [Aprender más](#)

Para más información y por favor visite su sitio web enlazado aquí [Monarch Services](#)

Línea de crisis disponible 24 horas: 1-888-900-4232



Mountain Community Resources

Mountain Community Resources es una organización que construye un lugar cálido, amigable y seguro para los residentes de San Lorenzo Valley y Scotts Valley, ofreciendo estabilidad y esperanza para el futuro. Mountain Community Resources es parte de la familia de programas Community Bridges.

Sus servicios incluyen: Defensa Comunitaria, Distribución de Alimentos, Consejería, Educación para Padres, Clínica de Salud Natural y mucho más.

Llame al: (831) 335-6600 para más información.



Sistemas de apoyo a la recuperación



¿Qué son los sistemas de apoyo a la recuperación y cómo pueden apoyar la recuperación?

Los sistemas de apoyo a la recuperación incluyen:



- **Reuniones de recuperación basadas en la comunidad:** NA, AA, Recovery Dharma, Smart Recovery
- **Mentores:** personales o profesionales
- **Vivienda de Recuperación:** Diseñada para promover la abstinencia y la recuperación a largo plazo
- **Servicios de tratamiento:** Servicios de tratamiento individualizados para apoyar sus metas con profesionales que tienen capacitación especializada

La creación de una sólida red de apoyo llena de personas que realmente entienden su viaje de recuperación puede empoderarlo para lograr sus objetivos de recuperación y mantener el éxito a largo plazo.