



## CONTACTANOS:

### Teen Health Outreach (THO)

Para solicitar copias de esta tarjeta, contacta la manejadora del programa Teen Health Outreach, Nancy Willard a

Nancy.Willard@SantaCruzCounty.us



#### DIU:

Es colocado por un proveedor. Dura 3 a 10 años.



#### Implante:

Es colocado bajo la piel en el brazo. Dura hasta 3 años.



#### Inyección:

Una inyección que recibes cada 3 meses.



#### Anillo Vaginal:

Un anillo de plástico que se coloca dentro de la vagina y se reemplaza cada mes.



#### Pastillas:

Una pastilla que se toma a diario.



#### Parche:

Se adhiere un parche a la piel que se cambia una vez a la semana.



#### Condón Externo:

Una barrera que se usa para cubrir el pene. (Evita enfermedades de transmisión sexual (ETS))



#### Condón Interno:

Una barrera que se usa dentro de la vagina o ano. (Evita embarazos y enfermedades de transmisión sexual (ETS))



#### Anticonceptivos de Emergencia:

Una pastilla que se toma inmediatamente después de tener sexo sin protección para prevenir un embarazo.

P. ej. Si se rompe un condón, se olvida tomar una pastilla anticonceptiva, etc.

# PARA ADOLESCENTES, JÓVENES, Y ADULTOS JÓVENES

CONDADO DE EL NORTE DE  
SANTA CRUZ  
2022-2023

teen health  
outreach  
santa cruz county



Escanea para  
ver PDF



## Planned Parenthood Westside

Lunes a Viernes: 1119 Pacific Ave. Suite 200  
8:30am-5pm Santa Cruz

(831) 426-5550 Cerca de el Santa Cruz  
Metro!

### Métodos Anticonceptivos

- Pastillas
- Implante
- Condones
- DIU
- Anillo Vaginal
- Anticonceptivos de Emergencia
- Inyección
- Parche

### Servicios de Atención

- Pruebas para Detectar ETS/VIH
- Pruebas de Embarazo
- Servicios de Aborto
- Servicios de Salud Mental
- PrEP/PEP
- Se Habla Español
- Servicios de Afirmación de Genero

### Comodidades para Jóvenes

- Aceptan Pacientes Sin Cita Previa
- Citas Disponibles el Mismo Día
- Llamam tu Teléfono
- Recordatorios por Texto
- Anticonceptivos el Mismo Día

## East Cliff Family Health Center

Lunes a Jueves: 8am- 8pm 21507 E Cliff Dr.  
Viernes: 8am-5pm Santa Cruz  
Sábado: 8am-1pm

(831) 427-3500 Línea de Autobús:  
66, 68

### Métodos Anticonceptivos

- Pastillas
- Implante
- Condones
- DIU
- Anillo Vaginal
- Anticonceptivos de Emergencia
- Inyección
- Parche

### Servicios de Atención

- Pruebas para Detectar ETS/VIH
- Pruebas de Embarazo
- Servicios de Salud Mental
- PrEP/PEP
- Se Habla Español
- Servicios de Afirmación de Genero

### Comodidades para Jóvenes

- Aceptan Pacientes Sin Cita Previa
- Citas Disponibles el Mismo Día
- Llamam tu Teléfono

## S.C. Women's Health Center

Lunes a Jueves : 250 Locust St.  
8am-8pm Santa Cruz

Viernes: 8am-5pm  
(831) 427- 3500 Cerca de el Santa Cruz  
Metro!

### Métodos Anticonceptivos

- Pastillas
- Implante
- Condones
- DIU
- Anillo Vaginal
- Anticonceptivos de Emergencia
- Inyección
- Parche

### Servicios de Atención

- Pruebas para Detectar ETS/VIH
- Pruebas de Embarazo
- Servicios de Salud Mental
- PrEP/PEP
- Se Habla Español
- Servicios de Afirmación de Genero

### Comodidades para Jóvenes

- Citas Disponibles el Mismo Día
- Llamam tu Teléfono
- Recordatorios por Texto

## S.C. (Emeline) Health Center

Lunes a Viernes: 1080 Emeline Ave Bldg. D,  
8am-5pm Santa Cruz

(831) 454-4100 Línea de Autobús: 4

### Métodos Anticonceptivos

- Pastillas
- Anillo Vaginal
- Condones
- DIU
- Parche
- Anticonceptivos de Emergencia
- Inyección

### Servicios de Atención

- Pruebas para Detectar ETS/VIH
- Pruebas de Embarazo
- PrEP/PEP
- Se Habla Español
- Servicios de Afirmación de Genero

### Comodidades para Jóvenes

- Aceptan Pacientes Sin Cita Previa
- Citas Disponibles el Mismo Día
- Llamam tu Teléfono
- Recordatorios por Texto